

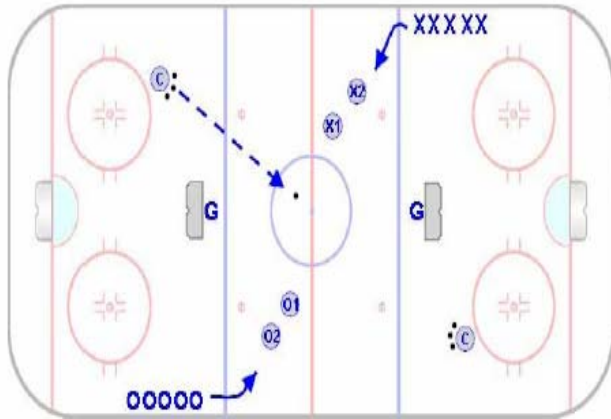
3 on 2 Continuous Mid Ice

ETA': 11+

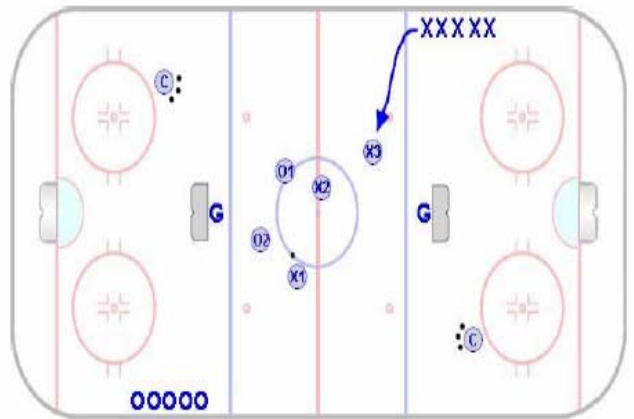
Durata: da 6' a 10' minuti

Cambio: N/A

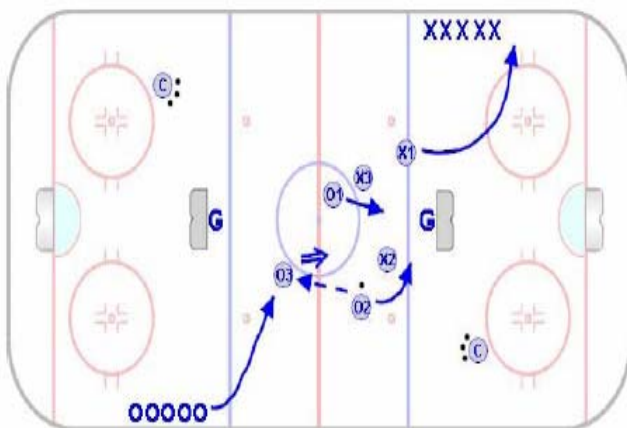
Obiettivo: simulare continuo 3 vs 2 con continui cambiamenti



- Porte posizionate 2 metri entro la linea blu
- Squadre in fila alla balaustra sui lati opposti
- Allenatori posizionati a pari distanza dalle squadre, come illustrato nel disegno



- Il gioco inizia con il lancio del disco da parte dell'allenatore
- Entrano a giocare 2 giocatori per squadra
- Chi conquista il disco aggiunge un giocatore



- Quando la squadra in attacco perde il disco, il primo giocatore esce e torna in fila squadra che conquista il disco aggiunge un giocatore



- Se il disco entra in porta o dietro la linea immaginaria di porta, i giocatori escono e si ricomincia nuovamente
- Con il nuovo disco il gioco riparte 2 vs 2