

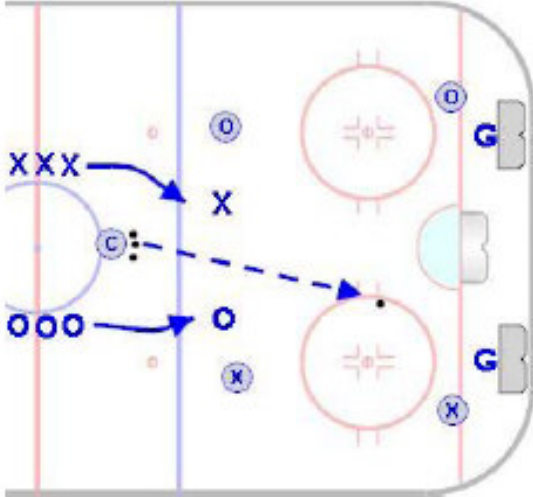
3 on 3 Three Zone

ETA': 11 +

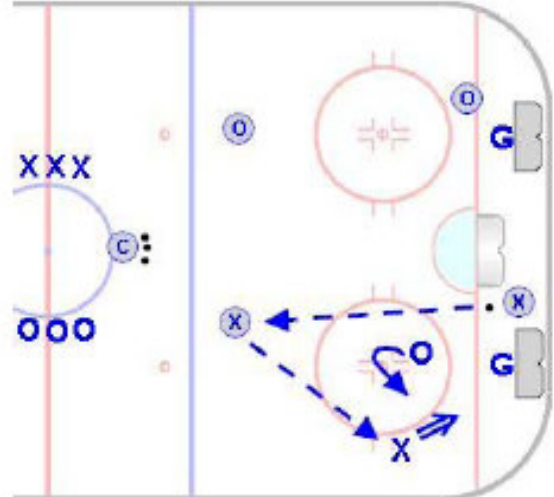
Durata: da 8' a 12' minuti

Cambio: 30" - 45" secondi

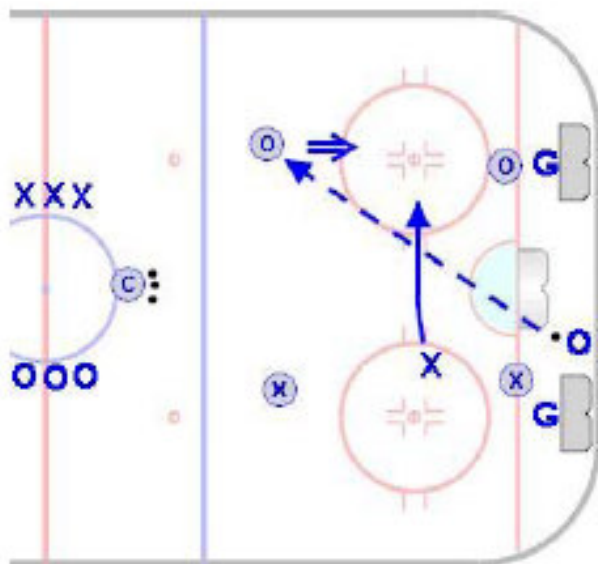
Obiettivo: crea opportunità di tiro, goal e passaggio da vari punti. Serve a simulare il power play



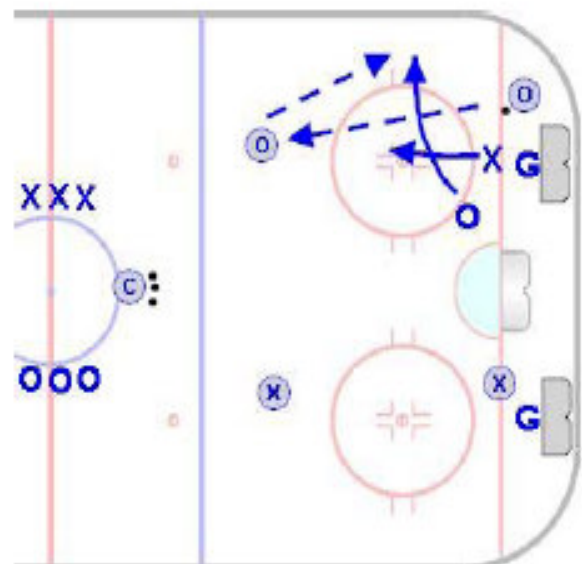
- Porte poste contro la balaustra allineato al punto d'ingaggio
- 3 vs 3.. Un giocatore per ogni squadra è bloccato sotto i cerchi d'ingaggio



- Un altro giocatore di supporto è confinato sopra i cerchi d'ingaggio
- Il 3° giocatore può andare dove vuole



- I giocatori di supporto possono agire solo in attacco, creando così situazioni di 3 vs 1
- Il giocatore di supporto può tirare e passare



- 3 vs 1 consente di allenare il power play
- I portieri devono fermare il disco o "pulire la loro zona"